



CONNAITRE LES RISQUES DE LA DROGUE

Fiche pratique

EFFETS DES DROGUES EN GENERAL

Comme l'expose la Fiche pratique « Les fausses idées sur les drogues », en règle générale toutes les drogues provoquent chez la personne qui les prend un **sentiment de bien-être** et d'apaisement (rarement) ou d'euphorie (souvent), celui de pouvoir mieux réfléchir, de parler, de se mouvoir avec aisance, de faire preuve d'adresse et de force physiques (phénomène de désinhibition).

Mais **cet état s'efface au bout de quelques heures**. Souvent s'en suit un état complètement contraire de dépression, abattement, prostration ... bref **de mal-être**. Ce phénomène pousse la personne à reprendre de la drogue et la répétition de ce cycle mène à la **toxicomanie**, c'est-à-dire la dépendance à la drogue.

Or la drogue, ce n'est pas seulement cette oscillation moments de bien-être et de mal-être (la Fiche « Les fausses idées sur les drogues » en donne la raison : **les drogues affectent le fonctionnement du cerveau**). C'est aussi de nombreuses autres **conséquences plus ou moins graves sur l'organisme et la santé**, avec des **répercussions sérieuses, voire dramatiques sur l'existence quotidienne**: difficulté puis incapacité à se concentrer, défaillance de la mémoire pour pouvoir travailler ou conduire une voiture, irritabilité et accès de violence voire de démence ... Certains ravages causés à l'organisme sont graves et irréversibles, menant souvent plus ou moins vite à la mort, sans parler de celle par overdose (consommation d'une quantité importante de drogue en une fois) ou les infections dans le cas des drogues ingérées par injection entraînant sida, hépatite B ou C.

Le cerveau est le premier organe touché, et fortement, par les drogues. Or il contrôle et régule nos fonctions (digestion, respiration, circulation sanguine), nos sens, notre humeur et notre comportement. C'est ainsi que les drogues causent des désordres dans notre physiologie (respiration, rythme cardiaque ...), notre perception (vue, ouïe, audition, sens de l'équilibre), notre humeur, notre comportement.

CLASSIFICATION DES DROGUES ET LEURS EFFETS

Il existe différentes classifications des drogues dont celle exposée dans la vidéo, basée sur la manière d'en prendre. Voici deux autres très utilisées :

- 1. Légales – interdites.** Celles autorisées par la loi sont l'alcool et le tabac ainsi qu'un certain nombre de médicaments. Oui, tous sont bien des drogues, même s'ils sont mieux tolérés par l'organisme que ce qu'on appelle communément drogues qui sont, eux, interdits; en effet ces drogues autorisées ont les mêmes effets, certes moins marqués, plus tardifs : voir les cancers causés par le tabac et l'alcool, ce dernier responsable d'un cancer sur 10 chez l'homme, d'un

sur 30 chez la femme. Avec les drogues interdites, on devine aisément les conséquences avec la police et la justice, les amendes et la prison.

2. Classification basée sur les effets. Elle distingue :

-> « **Dépresseurs du système nerveux** » : alcool, médicaments tranquillisants et somnifères, opiacés (codéine, méthadone, morphine, héroïne ...).

Agissant sur le cerveau, ils ralentissent certaines fonctions (respiration notamment) ou sensations ; endormissement et somnolence sont aussi de possibles effets.

-> « **Stimulants** » : tabac, médicaments dits stimulants (amphétamines et autres dopants), cocaïne, crack, ecstasy, GHB et GBL (surnommé drogue du violeur) et même ... café.

Contrairement à la précédente catégorie, ces produits accroissent les sensations ou certaines fonctions, rythme cardiaque et éveil en particulier ; cet effet est souvent suivi par une sensation d'énerverment ou ...de fatigue.

-> « **Hallucinogènes** »: cannabis et dérivés, produits volatils (colles et solvants, anesthésiants), Kétamine (un médicament), LSD, champignons hallucinogènes.

Ces drogues modifient les sensations visuelles, auditives, corporelles, modifications très dépendantes du contexte de la prise de la drogue.

-> « **Stimulants hallucinogènes** ». Ils amplifient les sensations et certaines fonctions comme les « stimulants », tout en les déformant et y ajoutant, en moins fort, les effets des hallucinogènes.

-> « **Perturbateurs** ». Ils provoquent des effets rencontrés dans telle et telle autre catégorie sans présenter une caractéristique spécifique marquée.

NB : les drogues et même certains médicaments induisent chez une femme enceinte des problèmes pour le fœtus entraînant des malformations du futur bébé.

UTILE A SAVOIR AUSSI

Si la toxicomanie est la prise régulière de drogue, d'autres comportements existent où la personne ne peut s'empêcher de se livrer à une certaine activité (jeu, boulimie ou activité sportive à haute dose...). On parle de **conduite addictive** ou d'**addiction**. Les addictions constituent un problème de santé publique important ... et coûteux pour la société.

Aussi ont été créées des structures dédiées à la lutte contre les addictions, les **CSAPA** (Centre de soin, d'accompagnement et de prévention en addictologie), un par département. On peut y trouver de façon confidentielle aide, conseil et bien entendu soin.

Les CSAPA offrent aussi un service à distance, par téléphone (Drogues Info Service: [0 800 23 13 13](tel:0800231313)) ou [tchat](#) sur le site www.drogues-info-service.fr

Autres structures, les **CAARUD** (Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour Usagers de Drogues) sont des établissements médico-sociaux destinés à accueillir les usagers de drogues, offrant soin et conseil sur leur addiction mais aussi une aide à l'insertion.